

TEČAJ TRAJNOG USAVRŠAVANJA
u organizaciji
SEKCIJE ZA OSTEOARTRITIS
Hrvatskog društva za fizikalnu i rehabilitacijsku medicinu
pri HLZ-u

Novosti u dijagnostici i liječenju **OSTEOARTRITISA** **KOLJENA**

KB DUBRAVA
10. listopada 2025.

PROGRAM

Organizatori

Sekcija za osteoartritis Hrvatskog društva za fizikalnu i rehabilitacijsku medicinu pri Hrvatskom liječničkom zboru

Zavod za fizikalnu i rehabilitacijsku medicinu s reumatologijom KB Dubrava

Klinika za reumatologiju, fizikalnu medicinu i rehabilitaciju KBC Sestre milosrdnice

Klinika za ortopediju KBC Zagreb

Pod pokroviteljstvom:

Hrvatsko društvo za fizikalnu i rehabilitacijsku medicinu

Voditelji tečaja

Prof.dr.sc. Dubravka Bobek dr.med.

Prof.dr.sc. Simeon Grazio dr.med.

Dr.sc. Ana Aljinović dr.med.

Tajnik tečaja

Josip Ljoka dr.med.

specijalizant fizikalne i rehabilitacijske medicine KB Dubrava

Kontakt

procelnik.fizik@kdb.hr



Kotizacija

Kotizacija tečaja za polaznike iznosi **50,00 €**, a uključuje stručni program i edukativne materijale te ručak i snack.



Prijava na tečaj

Prijava na tečaj ostvaruje se ispunjavanjem **pristupnice** koja se nalazi na kraju ove obavijesti.

Pristupnicu je potrebno poslati na e-mail: **procelnik.fizik@kbd.hr**

Po isteku krajnjeg roka za prijave (15.09.2025.) na vašu e-mail adresu dobit ćete predračun za uplatu kotizacije.

Prijave traju do **15.09.2025.**



Prijava na radionice

Broj sudionika na radionicama je ograničen stoga Vas ljubazno molimo da na prijavnici navedete radionicu koja je vaš prvi izbor, zatim drugi i treći.

Ukoliko u trenutku vaše prijave više neće biti mjesta na radionici koja je vaš prvi izbor dobit ćete mjesto na radionici koja je vaš drugi izbor, ako je i ona popunjena tada ćete moći sudjelovati na radionici koja je vaš treći izbor.

Sudjelovanje na tečaju boduje Hrvatska liječnička komora.

Poštovani kolegice i kolege

nakon uspješne organizacije prethodna dva s velikim zadovoljstvom najavljujemo treći u nizu tečaj: „Novosti u dijagnostici i liječenju osteoartritisa koljena”.

Tečaj je tijekom proteklih godina okupio brojne ugledne stručnjake iz cijele Hrvatske – ukupno 25 predavača – među kojima su fizijatri, reumatolozi, ortopedi, internisti medicinskih fakulteta i sveučilišnih bolnica u Zagrebu, Osijeku, Rijeci i Splitu.

Tijekom prethodnih tečajeva domaći stručnjaci podijelili su svoja znanja i dugogodišnja klinička iskustva, obrađujući ključne teme iz područja dijagnostike i liječenja osteoartritisa koljena, s ciljem unaprjeđenja i primjene suvremenih terapijskih smjernica u svakodnevnoj kliničkoj praksi.

Potaknuti upravo tim iskustvom i uz obnovljeni entuzijazam Zavod za fizikalnu i rehabilitacijsku medicinu s reumatologijom KB Dubrava ispred Sekcije za osteoartritis Hrvatskog društva za fizikalnu i rehabilitacijsku medicinu pri HLZ-u u suradnji s Klinikom za reumatologiju, fizikalnu medicinu i rehabilitaciju KBC-a Sestre milosrdnice i Klinikom za ortopediju KBC-a Zagreb po treći puta organizira ovaj vrijedni edukacijski susret.

Tečaj je koncipiran u **tri tematski različite grupe predavanja** i **sedam radionica** koje omogućuju aktivno sudjelovanje i usvajanje praktičnih znanja.

PANEL 1 (od 8:30 do 10:30 sati)

Osim novosti u UZV i MR dijagnostici osteoartritisa koljena u ovogodišnjem tečaju prikazat će pristup čimbenicima rizika koji su ključni u **sekundarnoj prevenciji OA** uključujući **pretilost, traumu i oslabljenu funkciju mišića**. Poseban naglasak osim na **postraumatskom OA** će biti na principu liječenja debljine u OA bolesnika koji osigurava **ravnotežu između gubitka kilograma i očuvanja mišića s osvrtom na sarkopenijsku pretilost**.

PANEL 2 (od 11:00 do 13:00 sati)

Fokus ovog panela bit će **rani OA** i mogućnosti **OA prevencije** te će biti prikazana **spiroergometrija** kao alat u ruci fizijatra za izradu i praćenje individualiziranog plana rehabilitacije. Novost ovom tečaju biti će **predavanje kineziologa** koji će prikazati specifičnosti svoje struke u rehabilitacijskom timu. Nadalje, bit će prikazane **smjernice za primjenu sistemskih lijekova, farmakološko liječenje debljine te primjena novih tehnologija** u liječenju OA.

PANEL 3 (od 16:00 do 17:30 sati)

Među novostima u invazivnom i kirurškom liječenju osteoartritisa koljena osim **transplantacije meniska koljena** te **rekonstrukcije hrskavice u ranom OA** biti će prikazan princip **endovaskularne embolizacije arterija** u terapiji boli kod OA koljena. Jedno predavanje biti će posvećeno **ulozi fizijatra u postoperativnoj rehabilitaciji**.

Nakon **druge grupe predavanja**, sudionici će se uključiti u **jednu od radionica** koju su prethodno odabrali prilikom prijave. Svaka radionica traje **45 minuta** i predviđena je za ograničen broj sudionika.

Popis radionica (od 14:00 do 15:30 sati):

1. Jan Aksentijević – **SPIROERGOMETRIJA I** Novi dijagnostički alat u rukama fizijatra.
2. Katarina Doko Šarić – **SPIROERGOMETRIJA II** Praktična primjena u planiranju rehabilitacijskog programa
3. Darija Granec – **Intraartikularna instilacija lijekova u koljeno pod kontrolom UZV**
4. Šime Mijić – **Primjena proprioceptivnih traka i drugih zavojnih materijala** ("taping", "flossing") – kada i kako primijeniti u OA koljena
5. Katarina Lohman Vuga – **IZOKINETIKA** – kada je indicirana i kako interpretirati nalaz kod OA koljena
6. Matea Stiperski Matoc – **STABILOMETRIJA** – kada i kako primijeniti kod bolesnika s OA koljena
7. Anđela Grgić – **VISOKE TEHNOLOGIJE** – što i kako primijeniti u različitim fazama OA koljena

Ukratko, ovaj tečaj kao i prethodna dva ima isti cilj – osnaživanje stručne zajednice i primjena suvremenih znanja o osteoartritisu koljena u svakodnevnoj kliničkoj praksi.

Veselimo se ponovnom susretu!

Voditelji tečaja

Prof. dr.sc. Dubravka Bobek, dr. med.

Prof. dr.sc. Simeon Grazio, dr. med.

Dr. sc. Ana Aljinović, dr. med.

PROGRAM

08.00 - 08.20: Prijava polaznika

08.20 - 08.30: Pozdravna riječ voditelja tečaja i predsjednika HDFRM

1. BLOK PREDAVANJA (od 8:30 do 10:30 sati)

**Upravljanje faktorima rizika, novosti u dijagnostici OA koljena -
moderator: Simeon Grazio**

08.30 - 08.45: Frane Grubišić – Epidemiologija OA

08.45 - 09.00: Tatjana Nikolić – Posttraumatski osteoartritis: rana manifestacija degenerativne bolesti zglobova

09.00 - 09.15: Vlatka Pandžić Jakšić – Liječiti debljinu i izbjeći sarkopeniju-terapijski izazov u osteoartritisu

09.15 - 09.30: Andrea Tešija Kuna - "Uloga biomarkera u OA koljena: gdje smo danas?"

09.30 - 09.45: Nadica Laktašić - Žerjavić - Prednosti i nedostaci primjene UZV dijagnostike u OA koljena

09.45 - 10.00: Gordana Ivanac - Primjena MR koljena u dijagnosticiranju i praćenju OA koljena

10.00 - 10.30: Simeon Grazio - Kvantitativna evaluacija / ICF klasifikacija OA

PAUZA 10.30- 11.00

2. BLOK PREDAVANJA (od 11:00 do 13:00 sati)

KONZERVATIVNO LIJEČENJE OA KOLJENA - moderator: Dubravka Bobek

11.00 - 11.15: Tatjana Kehler - Je li OA samo bolest zglobova?

11.15 - 11.30: Tea Schnurrer-Luke-Vrbanić- Rani osteoartritis - biološka strategija od dijagnoze do liječenja

11.30 - 11.45: Tatjana Trošt Bobić - Uloga kineziologa u rehabilitacijskom timu

11.45 - 12.00: Dubravka Bobek- Spiroergometrija - alat za personalizaciju i sigurnost vježbanja u liječenju OA

12.00 - 12.15: Tonko Vlak- Kada i kako primijeniti nove tehnologije u liječenju OA koljena?

12.15 - 12.30: Branimir Anić, Simeon Grazio, prim., dr. med. - Sistemski lijekovi za liječenje OA, smjernice i praksa

12.30-13.00: Dubravka Bobek- Pregled farmakološkog liječenja OA, osvrt na farmakološko liječenje pretilosti

RUČAK 13.00 - 14.00

RADIONICE

Za grupe polaznika I i II, **od 14:00 do 15:30 sati** (svaka radionica traje 45 minuta i uključuje ograničen broj polaznika). Radionica I: od 14:00 do 14:45 sati, Radionica II: 14:45 – 15:30 sati.

PAUZA 15.30 - 16.00

3. BLOK PREDAVANJA (od 16:00 do 17:30 sati)

KIRURŠKO LIJEČENJE OA KOLJENA - moderator: Ana Aljinović

- 16.00 - 16.15:** Luka Novosel – Embolizacija genikularnih arterija u terapiji boli kod osteoartritisa koljena
- 16.15 - 16.30:** Mislav Jelić - Prednosti i nedostaci ugradnje endoproteze / osteotomije koljena u OA. Osobitosti transplantacije meniska koljena.
- 16.30 - 16.45:** Damir Hudetz - Rekonstrukcija hrskavice kod početnog OA koljena
- 16.45 - 17.00:** Mira Kadoić – Značenje hidrokinetoterapije u postoperativnoj rehabilitaciji bolesnika s OA koljena
- 17.00 - 17.30:** Ana Aljinović - Postoperativna rehabilitacija OA koljena. Važnost optimizacije postoperativne analgezije
- 17.30 - 18.00:** Usklađena rasprava
- 18.00** PISMENI ISPIT/ANKETA/ZAVRŠETAK TEČAJA - Ana Aljinović, Simeon Grazio, Dubravka Bobek

RADIONICE

1. Jan Aksentijević, dr. med. – **SPIROERGOMETRIJA** Kako spiroergometrija fizijatru može pomoći u planiranju rehabilitacijskog programa?
2. Katarina Doko Šarić, dr. med. – **SPIROERGOMETRIJA** Kako spiroergometrija fizijatru može pomoći u planiranju rehabilitacijskog programa?
3. dr. sc. Darija Granec, dr. med. – **INTRAARTIKULARNA INSTILACIJA LIJEKOVA U KOLJENO POD KONTROLOM UZV-a**
4. Šime Mijić, dr. med. – **PRIMJENA PROPRIOCEPTIVNIH TRAKA I DRUGIH ZAVOJNIH TEHNIKA.** Kada i kako primijeniti „taping“ i „flossing“ u liječenju OA koljena?
5. Katarina Lohman Vuga, dr. med. – **IZOKINETIKA** – Kada je indicirano primijeniti izokinetiku i kako praktično interpretirati nalaz kod OA koljena?
6. Matea Stiperski Matoc, dr. med. – **STABILOMETRIJA** – Kada i kako primijeniti satbilometriju u bolesnika s OA koljena?
7. izv. prof. dr. sc. Anđela Grgić. – **VISOKE TEHNOLOGIJE** – Što i kako od visoke tehnologije primijeniti u različitim fazama OA koljena?

Popis predavača

1. Jan Aksentijević, dr. med., specijalist fizikalne medicine i rehabilitacije Zavoda za fizikalnu rehabilitacijsku medicinu s reumatologijom, KB Dubrava, Zagreb

2. dr. sc. Ana Aljinović dr. med., specijalist fizikalne medicine i rehabilitacije, voditelj Odjela za fizikalnu medicinu i rehabilitaciju Klinike za ortopediju Medicinskog fakulteta Sveučilišta u Zagrebu, KBC Zagreb, Zagreb

3. prof. dr. sc. Branimir Anić, dr. med., specijalist interne medicine, uži specijalist reumatolog, pročelnik Zavoda za kliničku imunologiju i reumatologiju Klinike za unutarnje bolesti, Medicinskog fakulteta Sveučilišta u Zagrebu, KBC Zagreb, Zagreb

4. izv. prof. dr. sc. Dubravka Bobek, dr. med., specijalist fizikalne medicine rehabilitacije, uži specijalist reumatolog, pročelnica Zavoda za fizikalnu rehabilitacijsku medicinu s reumatologijom, KB Dubrava, Zagreb

5. Katarina Doko Šarić, dr. med., specijalizantica fizikalne medicine rehabilitacije, Zavod za fizikalnu rehabilitacijsku medicinu s reumatologijom, KB Dubrava, Zagreb

6. dr. sc. Darija Granec, dr. med., specijalist fizikalne medicine i rehabilitacije, voditelj Jedinice za kvalitetu, Odjel za rehabilitaciju ortopedskih bolesnika, Specijalna bolnica za medicinsku rehabilitaciju Krapinske Toplice, Krapinske Toplice.

7. prof. dr. sc. Simeon Grazio, dr. med., specijalist fizikalne medicine i rehabilitacije, uži specijalist reumatolog, predstojnik Klinike za reumatologiju, fizikalnu medicinu i rehabilitaciju Medicinskog sveučilišta u Zagrebu, KBC Sestre Milosrdnice, Zagreb

8. izv. prof. dr. sc. Andela Grgić, dr. med., specijalist fizikalne medicine i rehabilitacije, Zavod za fizikalnu medicinu i rehabilitaciju, Medicinskog fakulteta Sveučilišta u Osijeku, KBC Osijek, Osijek

9. izv. prof. dr. sc. Frane Grubišić, dr. med., specijalist fizikalne medicine i rehabilitacije, uži specijalist reumatolog, predstojnik Klinike za reumatologiju, fizikalnu medicinu i rehabilitaciju Medicinskog sveučilišta u Zagrebu, KBC Sestre Milosrdnice, Zagreb

10. izv. prof. dr. sc. Damir Hudetz, dr. med., specijalist ortoped, predstojnik Klinike za ortopediju i traumatologiju KB Dubrava, Zagreb

11. izv. prof. dr. sc. Gordana Ivanac, dr. med., specijalist radiologije, Klinički zavod za dijagnostičku i intervencijsku radiologiju, KB Dubrava, Medicinskog fakulteta Sveučilišta u Zagrebu, Zagreb

12. prof. dr. sc. Mislav Jelić, dr. med., specijalist ortopedije, voditelj Odjela za rekonstruktivnu kirurgiju lokomotornog sustava Klinike za ortopediju Medicinskog fakulteta Sveučilišta u Zagrebu, KBC Zagreb, Zagreb

13. doc. dr. sc. Mira Kadoić, dr. med., specijalist fizikalne medicine i rehabilitacije, pročelnica Zavoda za fizikalnu medicinu i rehabilitaciju, Medicinskog fakulteta Sveučilišta u Osijeku, KBC Osijek, Osijek

14. prof. dr. sc. Tatjana Kehler, dr. med., specijalist fizikalne medicine i rehabilitacije, uži specijalist reumatolog, Specijalna bolnica za medicinsku rehabilitaciju bolesti srca, pluća i reumatizma Thalassotherapia Opatija Medicinskog fakulteta Sveučilišta u Rijeci, Opatija

15. prof. dr. sc. Nadica Laktašić Žerjavić, dr. med., specijalist fizikalne medicine i rehabilitacije, uži specijalist reumatolog, voditelj Odjela za reumatske bolesti Klinike za reumatske bolesti i rehabilitaciju, Medicinskog fakulteta Sveučilišta u Zagrebu, KBC Zagreb, Zagreb

16. Katarina Lohman Vuga, dr. med., specijalist fizikalne medicine rehabilitacije, Specijalna bolnica za medicinsku rehabilitaciju Varaždinske Toplice, Varaždinske Toplice

17. Šime Mijić, dr. med., specijalist fizikalne medicine i rehabilitacije, uži specijalist reumatolog, Poliklinika Faktor zdravlje, Zagreb

18. dr. sc. Luka Novosel, dr. med., specijalist radiologije, subspecijalist intervencijske radiologije, Klinički zavodu za dijagnostičku i intervencijsku radiologiju KBC Sestre Milosrdnice

19. Tatjana Nikolić, dr. med., specijalist fizikalne medicine i rehabilitacije, Klinika za reumatologiju, fizikalnu medicinu i rehabilitaciju Medicinskog fakulteta Sveučilišta u Zagrebu, KBC Sestre milosrdnice, Zagreb

20. dr. sc. Vlatka Pandžić Jakšić, dr. med., specijalist internist, subspecijalist endokrinolog i dijabetolog, Zavod za endokrinologiju, dijabetes, bolesti metabolizma i kliničku farmakologiju KB Dubrava

21. prof. dr. sc. Tea Schnurrer-Luke-Vrbanić, dr. med., specijalist fizikalne medicine i rehabilitacije, uži specijalist reumatolog, pročelnica Zavoda za fizikalnu i rehabilitacijsku medicinu, Medicinskog fakulteta Sveučilišta u Rijeci, KBC Rijeka, Rijeka

22. Matea Stiperski Matoc, dr. med., specijalizantica fizikalne medicine rehabilitacije, Zavod za fizikalnu rehabilitacijsku medicinu s reumatologijom, KB Dubrava, Zagreb

23. doc. dr. sc. Andrea Tešija Kuna, dr. med., specijalist medicinske biokemije, voditelj Odjela za specijalnu medicinsku biokemiju Kliničkog zavoda za kemiju, KBC Sestre milosrdnice, Zagreb

24. izv. prof. dr. sc. Tatjana Trošt Bobić, Kineziološki fakultet Sveučilišta u Zagrebu, Zagreb

25. prof. dr. sc. Tonko Vlak, dr. med., specijalist fizikalne medicine i rehabilitacije, uži specijalist reumatolog, Zavod za fizikalnu i rehabilitacijsku medicinu Medicinskog fakulteta Sveučilišta u Splitu, KBC Split, Split

PRISTUPNICA

NOVOSTI U DIJAGNOSTICI I LIJEČENJU OSTEOARTRITISA KOLJENA

KB DUBRAVA – Zagreb / 10.10.2025.

Ime i prezime

OIB:

Ustanova:

Ulica i broj:

Grad:

Broj pošte:

Broj mobitela:

E-mail:

Prijavnica za radionice

Radionica 1. izbor

Radionica 2. izbor

Radionica 3. izbor

Ukoliko u trenutku prijave sva mjesta u radionici Vašeg prvog izbora budu popunjena dobit ćete mjesto u radionici vašeg drugog ili trećeg izbora.

Hvala na razumijevanju!

Molimo ispunjenu pristupnicu poslati na e-mail **procelnik.fizik@kdb.hr** do **15.09.2025..**

Podatke za uplatu kotizacije dobit ćete na svoju e-mail adresu kroz neko vrijeme nakon što ste poslali ispunjenu prijavnicu.

HVALA

KLINIČKA
BOLNICA
DUBRAVA

